

REGULAMIN
V TURNIEJU MIASTA I WSI 2015
26.06.2016r. g. 16.00

I ORGANIZATOR I CEL TURNIEJU

1. Organizatorem turnieju są:
 - samorządy mieszkańców wsi oraz miasta Mikstat
 - MGOK
 - OSP
2. Celem jest popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców gminy Mikstat, oraz integracja mieszkańców.

II ZASADY TWORZENIA DRUŻYN I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Kapitanem drużyny jest Sołtys lub Przewodniczący Samorządu Mieszkańców.
2. Kompetencje kapitana:
 - decyduje w sprawach personalnych,
 - jest upoważniony do rozmów z Komitetem Organizacyjnym oraz z sędziami turnieju,
3. Prawo startu mają mieszkańcy poszczególnych sołectw oraz miasta.

III PRZEBIEG TURNIEJU

1. Obsady sędziowskie zapewnia Komitet Organizacyjny.
2. Za regulaminowy przebieg turnieju odpowiadają sędziowie.
3. Wszystkie sprawy odwoławcze rozpatrywać będzie Komitet Organizacyjny.
4. Nie stawienie się zawodnika do konkurencji powoduje przyznanie 0 punktów dla startującej drużyny w danej konkurencji.
5. W razie równej liczbie punktów decydować będzie wynik jednej z konkurencji ustalonej przez Komitet Organizacyjny przed turniejem.

IV KONKURENCJE

1. Kręciola

- udział bierze jedna osoba pełnoletnia
- zawodnik ma za zadanie wykonać 10 pełnych obrotów wokół pachołka zgodnie z ruchem wskazówek zegara (zewnątrzna dłoń zawodnika oparta o czoło głowy, a wewnętrzna dotyka wierzchołka pachołka) następnie biegnie do stolika z piwem i je wypija najszybciej jak potrafi. Zawodnik kończy konkurencje poprzez podniesienie ręki. Liczy się najkrótszy czas wykonania zadania.

2. Toczanie foliowanych balotów

- balot toczą dwie osoby,
- toczenie odbywa się na dystansie 40m.
- na sygnał sędziego drużyna zaczyna toczenie w kierunku słupka, który należy przewrócić toczonym balotem,
- po przewróceniu słupka drużyna toczy balot w kierunku startu
- koniec konkurencji następuje po przekroczeniu balotu linii mety (startu),
- wygrywa drużyna z najkrótszym czasem.

3. Przewożenie taczkami słomianych balotów.

- udział biorą cztery osoby

- na starcie zawodnik ładuje swoją taczkę balotami słomy i pokonuje slalomem dystans 40m i rozładowuje baloty układając je jeden na drugim następnie wraca z pustą taczka również slalomem na linię startu
- następny zawodnik przejmuje taczka i biegnie slalomem na półmetek , ładuje taczka balotami i wraca slalomem na linię startu, czynność tę powtarza następnych dwóch zawodników z drużyny
- w razie gdyby snopek spadł z taczki, taczka należy zatrzymać położyć balot (baloty) ponownie na taczka i kontynuować bieg
- liczy się najkrótszy czas wykonania zadania.

4. Trzepanie jaj

- startują dwie osoby z danej drużyny, które mogą zmieniać się w dowolny sposób podczas wykonywania zadania (przy wybijaniu jaj mogą brać udział jednocześnie)
- jaja należy rozbić o kant przygotowanego naczynia.
- liczy się czas ubicia na sztywno piny z pięciu jaj,
- sprawdzenie wykonania zadania następuje poprzez odwrócenie naczynia z pianą do góry dnem,
- naczynia, trzepaczki i jaja, zawodnicy przynoszą własne,
- pianę można ubijać dwoma rękami jednocześnie,

5. Rzut chomątem na odległość

- startuje jeden zawodnik,
- rzuty są wykonywane z wyznaczonego miejsca,
- chomąto musi upaść w wyznaczonym sektorze,
- technika rzutu jest dowolna, jednak zawodnik nie może wykonać obrotu ciałem wraz z chomątem o 360 stopni,
- każdy zawodnik ma prawo do trzech rzutów z rzędu,
- odległość będzie mierzona od miejsca rzutu do najbliższej leżącej części chomąta,
- przekroczenie krawędzi miejsca rzutu oznacza rzut spalony,
- o kolejności decyduje najdalsza odległość,
- punktacja wg kolejności miejsc.

6. Bieg w workach

Startują trzy osoby, konkurencja rozgrywa się na zasadzie sztafety. Równocześnie startują dwie drużyny. Na gwizdek sędziego zawodnicy wkładają worek i wykonują bieg obiegając pacholek, wracają na miejsce startu przekazując worek następnemu zawodnikowi. O kolejności miejsc decyduje czas. Punktacja wg miejsc.

7. Byk rodeo

Startuje jedna osoba – wygrywa drużyna, której zawodnik najdłużej utrzyma się na byku.

REGULAMIN MOŻE BYĆ ZMIENIONY PO WCZEŚNIEJSZEJ KONSULTACJI Z PRZEDSTAWICIELAMI POSZCZEGÓLNYCH DRUŻYN.

MGOK zapewnia organizacyjną porcję kiełbaski z grilla i napój dla każdego uczestnika.